

## Information in Polish

W Voksne for barn (Dorośli dla dzieci) pracują specjaliści, którzy udzielają porad i informacji dorosłym zaniepokojonym o dzieci i młodzież. Odpowiadamy na każde pytanie związane z wychowaniem i dorastaniem dzieci i młodzieży. Udzielamy informacji na różne tematy, np. nauka w norweskiej szkole, integracja, zdrowie psychiczne, mobbing, wyznaczanie granic w wychowaniu, dziecko a rozwój rodziców oraz wiele innych.

Możesz skontaktować się z nami telefonicznie oraz za pomocą czatu tekstowego lub formularza kontaktowego. Kontaktując się z nami, pozostajesz anonimowy, a my zobowiązujemy do zachowania tajemnicy zawodowej.

Telefon: Poradnictwo w języku polskim: 810 00 040.  
Jesteśmy dostępni w każdy wtorek w godz. od 16:30 do 19:00.

### FORMULARZ KONTAKTOWY

Aby wysłać do nas zapytanie, naciśnij na przycisk poniżej "Send spørsmål". Następnie pojawi się formularz kontaktowy, który należy wypełnić. Po jego wysłaniu otrzymasz potwierdzenie z kodem PIN. Aby odczytać odpowiedź, naciśnij na przycisk poniżej "Hent svar", a następnie wprowadź kod PIN. Jeżeli zdecydujesz się podać swój adres e-mail, otrzymasz powiadomienie o odpowiedzi za pomocą poczty elektronicznej.

Czas oczekiwania na odpowiedź pisemną może potrwać do pięciu dni roboczych.

► **Uprzejmie informujemy, że nasz interfejs nie obsługuje tymczasowo polskich znaków.**

Send spørsmål

Hent svar

NB! W okresie urlopowym zmienia się harmonogram naszych dyżurów, nie pracujemy również w święta.

**[vfb.no/radgivning](https://vfb.no/radgivning)**